

溫哥華主日學春天退修營



春天退修營之活動

每星期數次，我們會匆忙地趕去教會，又急忙地趕回家去完成日常之瑣務。不要說交朋友，實在是去互相認識的時間也不夠。有時我們甚至可能在這「衝鋒陷陣」的日子中忘卻了神的存在。神能用祂的方法去感動主日學教員。前所未有的「教會內露營」便籌備起來去幫助主日學學生和教員「與神更密切同行」。凡初中和高中班之學生都被邀請參加。

為了使參加者有置身於戶外露營中之感覺，在主日學課室中豎立了真正的帳幕。更因為身處室內，雖然外面下着雨，我們的活動也不受影響。這樣，十七位參加者，包括四名教員，就一起在教會中度過了二十四小時學習怎樣與主及朋友共處。

參加之學生都十分享受這次退修營，他們更有以下的分享：

- 我學習到如何去尊重別人的觀點和順服。
- 我學習到神如何能在我生命中幫助我。
- 我喜愛那詩歌分享時間，因那些詩歌深深感動我。
- 我喜愛那互相分享之團契時間。

- 我是新來教會的，從中我認識了新朋友。
- 祈禱的時間幫我瞭解祈禱的力量。
- 我們喜愛那些星際保齡球等遊戲和美味的食物。
- 我們能破除一些與神之間之障礙而感受到與神同在之喜悅。
- 原來事奉主和與主同行可以是那麼滿足和有趣的。

這個春天退修營就在完成一份給家長的報告和宋監督之勉勵後結束。學生亦在星期三之崇拜後與家長回家，但我們已期待着下年度退修營有更多的收穫。

我們實在感謝神，為我們預備了那麼好的設施，使我們能在一個安全的環境中與祂度過這美好的時間。我們更有一班充滿愛心的兄弟姐妹出錢出力為我們預備食物。團契、食物、同伴和歡樂，我們還能要求甚麼呢！更重要的是，我們能有時間親近神。感謝主！

(資料提供：Niven Lau, Simon Zheng, Stephen Liang, Jason Wong, Ivan Cheng, Tommy Wong, William Chan, Brenda Wong and Andrew Chan.)

溫哥華詩班退修營



溫哥華教會詩班和家人共四十八人在受苦節崇拜後往溫哥華離島BOWEN ISLAND有兩天的退修營，目的是希望藉此機會給詩班員及其家人在安靜的環境中去思想「詩班的目標」，並從過去學習，檢討現況及展望將來。第二天從哥林多前書十二章十二至三十一節研討「何謂肢體」，更有機會出海划獨木舟及遠足旅行。

雖然此次退修會沒有為小朋友安排節目，但他們能與成年人一同聆聽及參與，使我們見到各人都同心支持詩班的工作。以下是數位詩班員寫出他們的感受與分享：

• 何肇光

感謝神的引領，這兩天的詩班退修營有很融洽的氣氛，在各項程序中，大人小子都熱心參與。分享主題「何謂一個好的詩班？」、「你是否一個教會的肢體？」和「肢體所應做的是甚麼？」。在分組討論的過程中，尤見各人熱烈參與。過往看來少作聲的，這回更見出眾。其中有未信主的家屬亦踴躍提出寶貴意見，身為詩班員及教會一份子，從中獲益良多。

這次有機會和小女一起划獨木舟，頭一次做這運動，雖然冒

着雨，渾身濕透，但充滿刺激，從中亦體會到同舟共濟，互助互勉精神的重要。

再次感謝神的愛，我們詩班雖有不足之處，但整體都有渴望改進來榮耀神的心，亦看到我們的家人給與我們很大的支持。求神祝福引導日後的路途。

• 盧揚廣

我們詩班及家人於受苦節下午及次日舉行第一次退修營，獲益良多，簡述如下：

第一天，詩班指揮提出「怎樣才是一個理想的詩班？」其中我們都分享到要口唱心和的讚美主，而最重要的一點，是要盡力去做好自己的本份。凡做事都要以「BEGIN WITH THE END IN MIND」，要向主而做，思想及行為都以將來得入天國為目標。

第二天的分享是「怎樣才算肢體？」，以哥林多前書十二章為分享中心。從其中我們學習到每一個兄弟姊妹首先要與神和人建立一良好的關係，同感於一位聖靈，這樣才可以算為肢體。其間我們思想肢體之間要彼此關懷，用愛心扶持，強壯的要幫助軟弱的；亦要彼此同心一同去工作。我們都了解教會中每人都需要別人的關懷，但我們要先建立

自己，從神處得到愛心、力量及智慧，由自己做起，才能達到彼此關懷的目標。

• 伍少明

感謝神使我們詩班及家人有很愉快及充實的退修營，在其中感受到許多兄弟姊妹都為這退修營付出許多時間及愛心來籌備一切事宜，使我們有一個快樂的團契。

1)從一句「BEGIN WITH THE END IN MIND!」令我感受到既選擇做基督徒，便應以此為一生的目標，也要時常為見主面的日子做好準備。因到時不但我的女兒及親友會給我一生的評價，更重要的是父上帝所給我一生的評價及審判。

2)從溫哥華詩班的人事變遷，最難過的是一些曾與我們一起的詩班員，今天已流失了，我們應以此為鑑，並應堅立在真道上。再者，我們應反省有否對流失者盡做守望者的責任。

3)在陳雅莊姊妹述說當她接任做指揮時，她身體正患了嚴重的疾病，但她靠主加力及為如何學習做指揮一事上盡上自己的責任，她以上的行為及表現都激發起我應積極盡詩班員的責任，一方面要在靈性上有長進，亦要在音樂知識上下一工夫。

4)宋咸達兄弟叫我們各人思想是否覺得自己是「肢體」？我們許多人都認為我們是肢體，但不是一個十全十美的肢體。宋咸達兄弟強調所有肢體都是源於一個頭，即是基督，各肢體都應在基督帶領下發揮其功效及要對一些比較軟弱，看來不太重要或不太好看的肢體要更加關懷。若發現肢體有變壞時要加以引導及扶持，若該肢體變壞致影響其他肢體屬靈生命時，亦需要割除的行動。在這我覺得一個身體如失落一些肢體是何等可惜呢！但望我們各人在主的愛中能互相扶持及幫助，發揮肢體應盡之本份！

●黃劉穗村

感謝神的帶領，溫華詩班及家屬在復活節期間，舉行了首次為期兩天的退修營，以「工作坊」的形式進行。兩天均有不同的主題。首天詩班指揮陳雅莊姊妹帶領我們回顧教會詩班的發展經過，思想我們對詩班的奉獻及期望。詩班如何成為「稱職」的工役。翌日，宋咸達兄弟引導我們分析自己是否堪稱為教會的肢體。

這些主題帶來熱烈的迴響，打破不少談話的隔膜及禁忌，更難得是十來歲的小朋友們也很認真投入。每組研討均有很豐富的結論，例如詩班要有合一的心、要謙卑、敬虔、聖潔、有信徒的模樣；作肢體者，要有愛心、關懷及憐憫等。資深會友固然認識明白這些道理，慨嘆的是，每當現實生活中需要我們去委身及實踐所知時，我們又可以做到多少？是否記得我們說過大家是肢體，應該感同身受，互補不足。正如哥林多前書十三章一至二節

所說：「我若能說萬人的方言、並天使般的話語、卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鉦一般……我就算不得甚麼。」

在詩班，我一向是屬高音聲部的。期間曾因聲線的改變而短暫嘗試低音，才發覺低音這聲部是很難掌握的——它既不是主音，音韻亦很單調毫不動聽。可是當它配合其他聲部時卻變成和諧悅耳的歌曲。由此我聯想到詩班或肢體是各善其職的，沒有什麼部位是比別的重要。有些是前線工作的，比較顯明，但亦有些是默默耕耘，在背後支持。若各人能謙卑自守，不計較功勞，不要看自己比別人強。大家定可減少很多猜忌和分歧。

願我們如以弗所書四章二至三節互勉：「凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」

●盧黃少蘭

感謝神帶領我們在詩班退修營裏有份參與，實在得益不少。在記念受苦節期間，雖然我們沒有像母會般設有培靈會，也希望各人有機會查察檢討，向着得救的盼望前進！

我們在安排的節目中有所得益，希望在其中學習，日後為主發光！退修營的節目如下：

(一) 我們唱詩多首。

其中一首英文詩「NOTHING IS IMPOSSIBLE」（沒有難成的事）指在主的能力之下，是沒有難成的事，只要我們有信心，這給我們很大的勉勵及提醒。思想到最近我們在一肢體家中進行祈禱

會，我們每次都把各人家中及教會問題誠心交託主，齊心查察禱告。在主裏沒有難成的事，只要我們謙卑做主所歡喜的，主就必實踐其應許！

(二) 我們討論到「怎樣才能成為教會的肢體？」

從中我們思想到自己家中有失落肢體的，自己在靈裏要剛強，才能幫助軟弱的肢體。因着眾肢體同心代禱，互相支持，我們在靈裏感受很大安慰。從我們個人檢討復興，以致愛及我們家人，教會及我們的朋友，使教會從此復興！

(三) 我們跟着齊心畫一幅圖來表達「怎樣才能做到一個完美的詩班」。

我們幾組不約而同都表示一定要在主裏同心，靠着聖靈而行，我們就有好見證，使他人感受到我們有信主的平安及喜樂！其中最感動的，是青少年畫出一班划船的人，他們的份量，各有不同，但只要齊心向着主，最終必有成果！更提醒到自己行天路要「忘記背後，努力向前！」因為靈命不進則退！

(四) 我們最後一個節目是遠足。

在途中彼此分享，非常痛快！更奇妙的是看見枯乾的大樹有青綠的新苗萌芽，長出美麗的葉！令我思想到只要我們向主有信心，主必醫好我們靈性及肉體的疾病，使我們重新得力，結出美好果子，能榮神益人！

最後我們下了決心要多找安靜時刻與主親近，才能在靈裏多得造就，在黑暗世界為主發光！

現以羅馬書八章「萬事互相效力，無非有益於愛主的人」互勉！

青年組感想

蘇榮耀

青年組自一九九七年二月廿二日成立，感謝神！不經不覺已經三年了。回想最初成立的目的是為了能給高級甲班的兄弟姊妹進入成人班後，能繼續有團契生活，互相關心，彼此聯絡。我細心思想，青年組的活動現有沒有達到預期效果呢？答案是有的，但仍有學習的地方。在這三年裏的活動安排上，我們學習到有幾點：

（一）凡事交託神，把一切問題藉著禱告交託主，不管過程如何，到最後效果還是很理想的；

（二）當有不同意見，我們學習謙卑，細聽他人意見；

（三）與他人合作時，多些溝通和了解。

說到現在，好像說只有負責活動之兄弟姊妹才得益處，但其實並不是。凡參與其中活動的，大家都可把自己的領受或喜樂與大家分享，那是一件很美好的事。最令我喜愛的環節就是代禱，除了別人為自己代禱外，自己也能為兄弟姊妹代禱，進



而在平日也可繼續關懷問候各兄弟姊妹。

青年組每年都有檢討和展望，今年也不例外。我們希望青年組的運作更有組織，所以我們劃分為三個小組：愛心組、活動組及宣傳組。

愛心組致力於愛心的事情，如印發慰問咭、探訪老人院等。

活動組負責舉辦一些活動，如秋令營、聯歡會、燒烤及遠足等。

宣傳組致力於海報的製作及張貼、訊息發放及各項宣傳活動。

各兄弟姊妹雖然付出了時間和努力，但由於青年組不只是小部分人負責，最終仍希望更多組員能嘗試負責參與一些活動，以及關心他人。

我們歡迎所有年青的兄弟姊妹一起參與青年組事工，並請大家為青年組的事工代禱，讓我們透過聚會，在主內扎根，結實人生，成為上帝所喜愛的兒女。

我心靈永安寧

陳雅莊（溫哥華）

去年暑假，我在身體檢查中發現有不正常的現象，經化驗後醫生證實有癌細胞，於是安排開刀割除。本來手術頗為簡單，可以立即回家休息，但我回家後不久其中一條血管爆開，導致問題發生，於是馬上再入手術室重開傷口止血及清潔。感謝神，在數天後我便能參加夏令營和大聚集，這使我看到上帝奇妙的祝福和保守。

宋監督暑假後離開溫哥華之前，他吩咐我暫時擔任詩班指揮工作，我聽後心想：我要面臨一段電療的日子，更要增進音樂上的技巧，我怎樣去承擔這個挑戰呢？但在另一角度看，上帝既然准許這些事情臨到，定有功課在其中要我去學習，我需要靠主來面對一切。上帝是信實的，當我接受電療期間，大部份時間仍能照常工作，星期天亦能參加所有聚集，更沒有間斷地與詩班練習聖誕歌詩，雖

有多次身體曾感到非常軟弱，但我立志不可看重環境，上帝每次都幫助我平安地度過。藉此我特別感謝詩班員的同心禱告及對我的支持。

我在學校裏工作，校區內有一位受過特別訓練的心理輔導員，當她聽聞我患上癌病之時，她非常關心我心理狀況。有一次，我剛巧要與她共同處理一位學生的個案，之前她詳細問及我心境狀況，跟着她對我說：「你的心靈很健康。」(Your Soul is well)我聽到她的話，非常感謝主，祂給我心裏有安寧，雖然我患上人認為可怕的疾病，因着神，想不到使這同事也感受到我心內的平安。在患病的過程中，我一直感到神的同在及扶持，亦知道在自己屬靈及肉身上都要割除患病的部份，才可以重得健康的身心。因此，我願將一切榮耀歸給主，求神繼續引領我走這條道路。

耶穌愛我

廖玉明

「兒女是耶和華所賜的產業，腹中的胎兒是祂的賞賜」——詩篇127：3

結婚已五年，我和外子計劃要一個孩子；但我從沒有求神將孩子賜給我，因為我知道為我的益處，不需祈求神也會賜下。九八年八月的六眾集中，我忽覺要為懷孕的事懇切禱告，在禱告中神與我非常親近。待大眾集結束，我和外子到了日本旅行，期間玩了許多機動遊戲；回港後，我發現已懷了兩個多月身孕。當時我深覺神奇妙的保守，祂保護我確如保護眼中的瞳人。

當時我仍是詩班員，我便求神保守我能有體力繼續事奉，直至完成輪席表上的期限。神答允了禱告，我在懷孕期間雖偶有不適，但大體上能繼續詩班的工作。

「你在患難之日若膽怯，你的力量就微小。」

——箴言24:10

我還記得在詩班輪席表上，我最後一次輪席是在十二月三十一日；那料在一月份的例行檢查中，我們便發現胎兒有異樣——在她的腹部有一個很大的水泡，經剖斷後發現是「玻璃肚」，即胎兒的腹部欠缺了一塊皮膚，以致內臟外露。當時我們非常驚慌，但我立時記得少年時代聽過的一個教訓。那個教訓是有關書念婦人的；她在獨生子死後仍以「平安」回答詢問她的先知以利沙。我又想起一個見證，內容是一個姊妹懷有被懷疑異常的胎兒，結果胎兒流產了，她卻感謝神美善的安排。

得着從上而來的力量，我們決定勇敢的面對挑戰，既然基督徒是一種生活的方式，如果我們慌亂如常人，又怎能活出基督？心志雖立定，但考驗仍接踵而來：將近臨盆的我先後兩次因下體流血而入院。留院期間，我得着更多與神親近的機會。縱使在危難中，我們仍覺神慈愛的引導，心中也有神的平安。

「你把我放在極深的坑裏，在黑暗地方，在深處。」——詩篇88:6

女兒守容終於出生了。她甫出生便要接受手術，而過程也非常順利。然而，一般嬰兒一兩天便能自行呼吸，但女兒卻一直需依賴呼吸器。待我們請教會代禱後，她不久便有了突破性的進步，甚至開始學習喝奶，醫生也預期她在三個月後便可出院返家。正當我們滿心歡喜之際，她卻因探病家長的不小心而感染了一種感冒病毒，這種病毒對呼吸系



陳偉民兄弟及廖玉明姊妹之近照

統脆弱的她實在是致命的一擊。感染後的守容不住在死亡邊緣徘徊，而我們的日子也在提心吊膽與眼淚中度過。

這時，我對神的信心動搖了——我實在不明白神既要取走，為何又要施賜呢？難道祂以往的保守就是為了令她在受苦中死亡嗎？看着女兒受苦，身為母親的我深深感到內咎與無助。在心靈的黑夜裏，我實在無法感受神的慈愛。只是基於對神的畏懼，我不敢出怨言，然而我已失去了神的平安。

守容的病情反反覆覆，這時我和外子都分別得着一節聖經——「一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒。」（約翰福音12:24）當時的我們實在不願意獻出自己僅有的一粒，心中很希望神可以改變主意。也許是因為我們的不順服，守容的病情更惡化了，同時更有抽筋的情況出現。醫生推測一是因腦部缺氧，一是因感染了腦膜炎。這消息對我們而言實如晴天霹靂，植物嬰孩的生命太悲慘了；我們再次謙卑的回到神的面前，求神憐憫。情況雖然比前更糟，但肯順服於神的我們再次得到神的平安。感謝主，經檢查後她的腦部正常，而病情也穩定了。

後來，她再度受到感染，導致病情再次惡化，但這時的我們不再對神失信，只是默默的盡父母的責任到醫院照顧她。直到第三次受感染，她的病情急轉直下，我求神減輕她肉身的苦楚，結果慈愛的主應允了我，只是前後一天，神接守容安返天家。賞賜的是耶和華，收取的也是祂，我們雖然非常難過，心中卻有神的平安。

「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」——約翰福音10:10

這件事前後經過了一年多。這段期間，我和外子不知哭了多少遍，每天奔波的生活，也叫我們心力交瘁。有時我禁不住問上帝：「何時這事才可結束呢？」但神總是對我說：「我的恩典夠你用。」神雖沒有挪走苦難，卻給我們足夠的力量面對。在教學的工作上，神令我們有平安有能力去盡忠。我

們有好幾位莫逆之交，常常在肉身和靈性上支持我們。有些知道我們經歷的學生，也常常以言語、電話、禮物或慰問信鼓勵我們，我甚至收過來自學生所屬教會的慰問信。每隔一兩天便有慰問信件。而在我的案頭上，不時會有些生果、湯以至燉品來替我加油。此外，在守容住院的後期，醫院更開了一個前所未有的先例：批准她的祖母早上到醫院照顧她，這實減輕了我們的壓力。時常困擾我和外子的胃病，在這期間竟一次也沒有發作！從教會中，我們常得着合時的教訓，而有許多人不往為我們禱告，包括認識我們及不認識我們的人。這一切都提醒着我——上帝從沒有忘記我們；神更免去我們兩個痛苦的抉擇：墮胎與拔去呼吸器。

神恩實在浩大！守容的一生雖然短暫，但她卻活在愛中。她能帶着純潔的靈魂見主，也是一種福氣。這事令我們體會到只要順服，在主裏的每一項損失都可轉化成一種得益，而我們的生命也因而更豐盛！

「天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道

路；我的意念高過你們的意念。」——以賽亞書55:9

失去骨肉至親，我們難免感到哀痛。猶記得在靈柩閣上的一刻，我心中實在不捨得，但這時耳邊卻響起聖詩《耶穌愛我》：「天堂榮門替我開，把祂小羊引進來。」神聖時的安慰充滿我心。日後的日子，哀傷來，神的平安安慰也來。我們明白活在哀痛中絕非神的旨意，祂乃要我們常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩。

經歷這件事，有不少人曾稱讚我們同心、堅強、EQ（情緒智商）高等，也有些非基督徒說從我們身上看見信仰的力量，但我們卻知道一切都來自神，是祂的能力在我們軟弱的身上得顯強壯。人生在世，我們終會失去所愛，亦難免死亡，但基督卻為我們帶來永生的盼望。縱使在這事上仍有不明白的地方，但憑着信、因着愛，我們深信在神永恆計劃中必有其意義。生命實在非常寶貴，因此我們更應珍惜每個傳福音的機會。但願我們都能在主裏盡忠，他日在天家便能與所愛重聚，共享永生！

會友訊息

（2000年1月至5月）

息勞歸主

駱美媛、陳守容（香港）

蕭雷佩蓮（澳洲）

聖靈施洗（香港）

莫潔雯

結婚（香港）

陳頌恩、葉美詩

升學

柯沛宗(BENSON)往加拿大之
EDMONTON

備忘事項

（2000年5月至8月）

• 暑天培靈佈道會

7月10日至15日（香港堂）

7月24日至29日（九龍堂）

8月21日至26日（溫哥華堂）

崇拜時間

香港及九龍堂：

上午10時及晚上7時

溫哥華堂：晚上7時半

• 靈修營

7月16日至20日（香港）

8月16日至19日（溫哥華）

若有肢體願意參與會訊工作，請與編輯或委員聯絡。此會訊所載文字及資料，如有遺漏錯誤，祈請指正；歡迎任何海內外肢體，有榮神益人之見證或訊息者投稿。

堂址及聚會時間：

香港堂——南域道十一號 電話：(852) 2548-6949 傳真：(852) 2845-2769

主日學：上午十一時正 主日崇拜：下午二時正、晚上七時正 星期三：晚上七時正 見證聯誼會：雙數月份第二個星期二晚上七時十五分

九龍堂——廣打老連七十一號 電話：(852) 2713-5455 主日學：上午九時半 主日崇拜：上午十時半、晚上七時正 星期五：晚上七時正

見證聯誼會：單數月份第二個星期二晚上七時十五分

溫哥華堂——加拿大溫哥華西十五街1531號 電話：(604) 732-4470 主日學：上午十時正 主日崇拜：上午十一時正、晚上七時正 星期三：晚上七時正

Church addresses and meeting times:

Hong Kong church——11, Castle Road, Mid Levels, Hong Kong Tel: (852) 2548-6949 Fax: (852) 2845-2769

Sunday school: 11:00 am Sunday services: 2:00 pm, 7:00 pm Wednesday services: 7:00 pm

Testimony and Fellowship Meeting: second Tuesday of every even month at 7:15 pm

Kowloon church——71, Waterloo Road, Homantin, Kowloon Tel: (852) 2713-5455

Sunday school: 9:30 am Sunday Services: 10:30 am, 7:00 pm Friday services: 7:00 pm

Testimony and Fellowship Meeting: second Tuesday of every odd month at 7:15 pm

Vancouver church——1531 W. 15th Ave., Vancouver, B. C. Canada V6J 2K5 Tel: (604) 732-4470

Sunday school: 10:00 am Sunday services: 11:00 am, 7:00 pm Wednesday services: 7:00 pm